



Fyllingen førstedame



Portrett av Rita Helleseeth

side 14-15

Trent av forbilder



Minigutter 9 fikk celebrert
besøk av Offa og Wassi side 22

Statistikkens gudfar



Kim Bruun registrerer side 8

Fyllingens gode sesongstart

TOPP og BREDDE

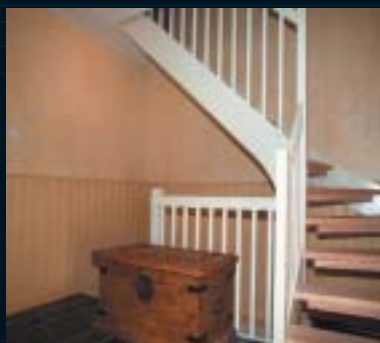
www.fyllingenfotball.no

hånd i hånd



TenMa Design

MESTERKOMPETANSE – sikkerhet for kvalitet



Inn- og utvendig arbeid • Gulvlegging • Tapetsering • Vask av fasader



MALERMESTER RØED AS

Telefon 55 50 95 59
Faks 55 50 95 58
Lyderhornsvéien 295
5171 Loddefjord
kenroeed@online.no



Positiv klang — godt å være i gang!

Årsmøtet ble avviklet i slutten av mars. Det var en fin opplevelse. Tilbakemeldingene på klubbens utvikling er konstruktive og gode, jamringen er borte. Både internt i klubben og utenfor er den positive tendensen som rår merkbar. Det er lenge siden tonen i Fyllingen Fotball har vært så god som den er nå. Vi høster anerkjennelse både i fagmiljøene og i media. Det er godt å igjen smake litt på denne medgangen, men det er samtidig en utfordring å ta vare på den.

VÆR GODE AMBASSADØRER

Aktivitetene er i gang. Forberedelsene til sesong er over – vi har alle vært klare for sesongen lenge nå. Rundt A-laget vårt hersker det en fin optimisme. Under våre nye trenere, Inge Ludvigsen og Stein Arve Lone, har laget gjort det bra så langt, og det blir spennende å følge sesongutviklingen. Bredden i klubben er også godt i gang. Gleden hos spillere og foresatte gir oss alle viktig næring i hverdagen.

Sommeren står snart for tur. Dermed er det duket for sommerturneringer og fantastiske opplevelser for mange lag. Jeg håper flest mulig får gleden av å være med på det unike fellesskapet slike turer med trenere, spillere og foresatte er. Dette gir minner som varer for livet !!!

Jeg vil samtidig benytte anledningen til å oppfordre våre trenere og spillere til å representere klubben hvor enn vi ferdes – både i seriespill og på sommerturneringer – på en god måte. Gå stolt med hevet hode og husk at dere alle er ambassadører for Fyllingen Fotball og Fyllingen Idrettslag!

FOTBALLSKOLEN

Det neste store som skjer på klubbnivå i Fyllingen Fotball er sommerens fotballskole. Det tegner igjen til å bli et perfekt fotballeventyr for alle som blir med. Klubben har etter hvert god erfaring med å gjennomføre dette arrangementet. Alle våre instruktører som er med på frivillig grunnlag – spillere og trenere fra A-lag til guttelag – gjør en fantastisk jobb for klubben. Det er denne innstillingen til frivillighet som er grunnlaget for all vår aktivitet. Måtte vi bli stadige flere og stadig bedre!

Fortsatt lykke til med vårsesongen til alle i hele fotballfamilien Fyllingen Fotball!

Med vennlig og sportslig hilsen

Per-Ståle Theodorsen
Leder Fyllingen Fotball

FYLLINGEN FOTBALL

Allestadveien 12, 5142 Fyllingsdalen
Pb 5258 Bergen
Tlf.: 55 16 46 00
Fax.: 55 16 71 35
e-post: fyllingenfotball@broadpark.no
www.fyllingenfotball.no

ADMINISTRASJON

Daglig leder: Jan-Henrik Børslid
Kontormedarbeider: John Are Brue
Sivilarbeider: André Haaland

HOVEDSTYRET

Per Ståle Theodorsen (leder)
Per Ove Larsen (nestformann)
Ove Helgesen (styremedlem)
Jan Rognaldsen (styremedlem)
Rita Hellesteth (styremedlem)
Kevin Ramskeid (styremedlem)

TOPP OG BREDDE HÅND I HÅND

Ansvarlig utgiver: Fyllingen Fotball
Redaktør: Jan-Henrik Børslid
mob 905 15 653, jhbors-1@broadpark.no
Fotos: Fotodesign, JH Consulting
Trykk: Grafisk Team as Bergen

Oppslag: 1200

Årgang: 3

Utgivelse: 1

"Topp og bredde hånd i hånd" deles ut til Fyllingens Fotballs medlemmer og samarbeidspartnere.

Fyllinge Fotball takker alle som har bidratt til denne utgivelsen av medlemsbladet.

Innhold nr. 1.2004

Leder	s. 3
Info fra barneavdelingen	s. 5
A-laget så langt	s. 6-7
Bruun registrerer Fyllingen	s. 8
Fra tribuneplass	s. 9
Junior Elite og Gutter 1	s. 11
Gutta bak nettsidene	s. 13
Rita Hellesteth portrett	...s. 14-15
Årsmøtet i Fyllingen Fotball	.s. 16-17
Lillegutter 4's første tap	s. 19
Haalands helside	s. 20
Damelaget og Damer Junior	...s. 21
Visste du at	s. 23



**FYLLINGEN HAR OGSÅ VALGT UTSTYR
FRA FOTBALLSPESIALISTEN...**

Teipekurs eller Tapekurs?

Mandag 8. mars inviterte barne-gruppen alle trenere i både barneavdelingen samt ungdoms-avdelingen til kurs i taping av typiske fotball skader.

Dette kurset var et av mange såkalte kortkurs i regi av klubbutviklingsprosjektet vi er med på. Jan Otto Solberg var instruktør og fortalte kort og presist om de typiske fotballskadene. Temaer som restitusjonstid, behandlinger og hvordan vi teipet de forskjellige skadene ble belyst, og vi fikk alle trent oss i å teipe hverandre.

NOK EN ETTERLYSNING

Igjen må en si at oppmøtet var labert. Fra flere hold ble det etterlyst et slikt kurs, og senest på lagledermøtet i barneavdelingen var det stor stemning for akkurat det. Skuffelsen blir derfor enorm når 8 personer fra barneavdelingen tar seg tid til å følge den ene som stilte fra ungdomsavdelingen. Mulig var informasjonen i forkant litt dårlig da undertegnede formulerte seg på engelsk, i anledningen mest for å hisse på seg språkrådet som er nedsatt av regjeringen for å finne riktige norske ord for enhver anledning. Ingen av oss hadde vel behov for å gå på "tape kurs"... Hva hadde vel anatomi og fotballskader med det å gjøre?

Men nok sutring fra min side for denne gang. De som var der fikk i hvert fall lærdom for livet. Grundig vask av tærne har nå blitt like vanlig som å pusse tenna, morgen som kveld...

Kevin Ramskeid
Leder Barneavdelingen

Info fra styret i barneavdelingen

Styret i barneavdelingen har fått en erstatter for Orvar Methlie som har fungert som økonomiansvarlig i flere år. Vi takker Orvar for lang og tro tjeneste for barneavdelingen, samtidig som vi ønsker velkommen til Torstein Pedersen, som tar over roret og økonomien etter Orvar. En enkel jobb med de best innarbeidede rutinene.

Det er ikke bare Orvar som gir seg for fullt i avdelingen. Ole Skaar, som i år har fungert som nestleder samt barneavdelingens representant i hovedstyret, gir seg nå i det administrative. Ole blir nok allikevel å finne på Varden, både som trener for Smg-6 i tillegg til at han sitter i anleggskomiteen. Igjen må vi få takke for god innsats! Veien er staket, og undertegnede vil på vegne av alle medlemmer takke dere begge for langvarig innsats.

STYRESAMMENSETNING 2004

Leder:	Kevin Ramskeid
Økonomi:	Torstein Pedersen
Turnering:	Bernd Treeck
Utstyr:	Christian Egeberg
Treningstider/ Laglister:	Asle Gundersen
Styremedlem:	Nils Erik Ramstad

Aktivitetslederkurs i barneavdelingen

Fyllingen Fotball Barneavdelingen inviterte alle våre trenere og lagledere til aktivitetslederkurs den 20, 21 og 23 mars i Fyllings Klubbhus.

Freddy Haugen (Løv-Ham) stilte på vegne av kretsen og holdt et godt gjennomført kurs med sultne trenere fra Fyllingen, Telavåg og Frøya. Vi fikk alle kjørt oss skikkelig på øvelser som først og fremst er ment på barna, men som uten tvil også vi "gamle" hadde godt av.

ETTERSPURT KURS - ETTERLYSTE TRENERE

Flere av våre trenere har gjennom lagledermøtene etterspurt dette kurset og det var derfor på høy tid å arrangere kurs for å spe på kompetansen til våre frivillige. Noen av oss har kurset fra tidligere, men med over 80 trenere og lagledere hadde vi håpet at flere enn 10 stk ville benytte seg av muligheten de nå fikk. Vi vet vi umulig kan finne passende helg for alle, så derfor ønsker vi å sette opp nytt kurs til høsten. Ønsker i den anledning å minne dere om at dette kurset er obligatorisk i forhold til å trene lag i barneavdelingen. Håper derfor på bedre oppmøte til høsten.

Kevin Ramskeid
Leder Barneavdelingen



Barnestyret, fra venstre: Asle Gundersen, Torstein Pedersen, Kevin Ramskeid, Nils Erik Ramstad. Ikke tilstede da bildet ble tatt: Bernd Treeck og Christian Egeberg



A-laget — sesongen så langt

A-laget er godt i gang med sesongen.

I skrivende stund er niende serierunde avsluttet, og guttene ligger pent plassert på en 3. plass på tabellen. Avisene har skrevet mye om den nye satsingen på sport, om spillere som trener mer og hardere enn før og om et program som skal gi resultater både på kortere og lengre sikt. De harde fakta så langt gjenspeiles uansett i kampene som er unnagjort gjennom vinteren og vårsesongen.

Her følger et kjapt resymé av hendelsesforløpet.

§ 1. T R E N I N G S K A M P E N E

BANKET LØV-HAM

Vinteren åpnet solid resultatmessig, og suksesshungrige Solberget fikk svaret de håpet på etter en drøy måned med knallhard trening. Løv-Ham ble sendt av banen med 4-2 "i hatten". Det var på forhånd knyttet seg spenning til nykommerne. Christian Almeland presenterte seg nesten umiddelbart og scoret kveldens første mål. Erik Huseklepp satt heller ikke på gjerdet, og holdt gjennom hele kampen huskestue med Løv-Hams back. Stian Espelid kledde seg også i gult for første gang og spilte en kamp på det jevne.

FILLERISTET REDUSERTE ÅSANE

Neste kamp i Vareggs vinterturnering var mot Åsane, som stilte et kraftig redusert mannskap. Laget ble aldri noen målestokk og ble sendt av banen med 3-1 tap. Med det hadde man sikret seg 6 poeng på to kamper og kunne nå klare seg med uavgjort i siste gruppespillkamp mot Hovding.

TAP MOT VADMYRA

Etter dette stilte et redusert mannskap til kamp mot Vadmyra. Kampen var aldri velspilt og årets første tap var et faktum da Vadmyra satte inn 1-0 på et vel plassert frispark like før slutt. Denne kampen var også den første fra start for Frode Buvik som før sesongen kom fra FF Lillehammer. Han var blant de beste på et ellers tafatt Fyllingen-lag.

MOSTE HOVDING OG DRO TIL HAUGESUND

Neste kamp var den siste og avgjørende i gruppespillet i vinterturneringen i Vestlandshallen, mot Hovding. Laget fra Bergens nordlige del kom aldri med i kampen og tapte til slutt 4-0. Fyllingen var klar for finalen i turneringen, men valgte istedenfor å reise til Haugesund for å få matching mot 1.divisjonslaget Vard. Denne kampen endte med nok en opptur og seier 3-1. Fyllingen så ut til å

være på riktig spor, en drøy måned unna seriestarten.

MÅLRIKT I FORBLÅSTE ÅRDAL

Turen gikk så til forblåste Årdal og kamp mot divisjonskollega Jotun/Årdalstangen. I en målrik fotballkamp trakk Fyllingen fortjent det lengste strået og vant kampen 5-3. Kampen vil nok huskes best for snøen som kom sidelengs ned fjellsidene og gjorde livet surt for spillere på begge lag.

FØRSTE GRESSKAMP PÅ STORD

Stord/Moster var siste motstander før man tok turen mot sydligere strøk. Den selvutnevnte favoritten til opprykket i 3. divisjon bød på god motstand og tok tidlig ledelsen 2-0. Fyllingen viste likevel god moral, og fikk til slutt reddet i land 2-2 i årets første gresskamp som gikk på Stord.

SØRENSEN BANENS BESTE I DEBUTEN

Dagen etter var det klart for kamp mot Bergen Nord i Vestlandshallen. Mye slitne spillere gjorde at man ikke stilte sitt aller beste mannskap. Hyggelig var det likevel å se at Rune Sørensen gjorde sin debut for klubben. Sørensen har riktignok tidligere vært i klubben, men da kun på aldersbestemt nivå. Sørensen var for øvrig Fyllingens beste spiller til tross for et brent straffespark. Kampen mot Bergen Nord trenger man ikke nevne med ord, annet enn at den endte 2-2.

§ 2. T R E N I N G S L E I R E N

En uke senere tok man så turen til Gran Canaria og en ukes treningsleir under fine temperaturforhold. Turen må anses som en suksess både sportslig og sosialt, med årets første treninger på gress og sosiale aktiviteter flere dager i uken. Det hele toppet seg da trener Stein Arve Lone på 1. april forsøkte å lure spillerne til å tro at treningen var flyttet til tidlig på morgenen. Spøken ble gjennomskuet og da Lone trodde at han skulle få

av André Haaland
andre.haaland@fyllingenfotball.no

feriens høydepunkt ble han istedenfor møtt med flere bølter kaldt vann i hodet utenfor hotellet. Kamp spilte man også under oppholdet. Etter en god 2. omgang endte det til slutt med 2-1 tap mot Løv-Ham etter en scoring flere minutter på overtid.

§. 3 S E R I E K A M P E N E

Vel hjemme fra treningsleiren, og en knapp uke før seriestart, var det duket for generalprøve mot Nest-Sotra som rykket ned fra 2. divisjon før årets sesong. En forferdelig kamp fra Fyllingens side endte til slutt med 4-1 tap og en viss usikkerhet begynte å bre seg i gruppen.

RETT TIL TOPPS

19. april var det klart for det som alle hadde ventet på etter en vinter med mye hard trening. Seriestart mot Brann 2 på Varden Amfi! Brannlaget som møtte opp på Varden var rutinert i de bakre rekker med spillere som Roy Wassberg, Egil Ulfstein og Jan Tore Ophaug. Fremover på banen var det derimot stort sett spillere som fortsatt er ung nok til å spille junior-fotball. Kampen endte med 5-2 seier til Fyllingen som med det gikk rett til topps i 2. divisjon avdeling 3. et sted man satset på å bli værende ut sesongen.

POENGLØS I BÆRUM

Første tilbakeslag fikk man imidlertid allerede i neste kamp. Motstander var Bærum på bortebane. Laget som før årets sesong kom fra 1. divisjon var på forhånd ventet å være sterkt, men like fullt et lag som man i Bergen visst lite om. På Kadettangen kom man tidlig bakpå, og da en halvtime var spilt lå man allerede under med 3-0. Like før pause fikk Fyllingen en redusering ved Lasse Kahrs på straffespark. 2. omgang var Fyllingen det klart beste laget, men fikk ikke betaling for det før det gjensto 5 minutter. Også denne gangen kom scoringen på straffespark, nå med Ronny Farstad som eksekutør. Fyllingen fortsatte å presse Bærumslaget, men gikk til slutt poengløse og skuffet av banen.

FOTJENT MOT HOVDING

Årets andre hjemmekamp var et lokaloppgjør mot Hovding, som man tidligere på vinteren hadde slått 4-0. Man visste likevel at denne kampen ville bli langt tøffere. Man gikk

aggressivt til verks mot Hovding og vant til slutt kampen 2-1. En fullt fortjent seier i en kamp som var langt fra velspilt.

CUP-EXIT MOT NORHEIMSUND

Strandebarm var neste stopp i cupkampen mot Norheimsund. Til kampen stilte Fyllingen uten Torbjørn Birkeland. Og spillere som Huseklepp og Børslid tok plass på benken. En svak kamp fra Fyllingen endte med tap 1-0 mot et hardtkjempende Norheimsund-lag. Cup-eventyret var i realiteten over før det hadde startet.

BORTESEIER MOT FANA

Liland Kunstgress var åsted for neste kamp. Motstander var Fana som hadde vunnet de to første kampene etter å ha blitt dømt nord og ned i løpet av vinteren. Fyllingen kom klart best i gang og Lasse Kahrs gav gultrøyene en fortjent ledelse. Fana så ikke ut til å være i stand til å utrette noe som helst. Likevel fikk de en scoring etter et langt innkast. Keeper Drange skrek på frispark, men dommeren så ikke noe ulovlig inne i osingens 16-meter. Fana tok ledelsen på et straffespark tidlig i 2. omgang og Fyllingen begynte nå å slite med å skape sjanser. Helt til lagets kanskje største profil, Torbjørn Birkeland, tok tak. I løpet av få minutter snudde han kampen ved hjelp av to strålende forarbeid fra sin venstrekanter. Fyllingen kunne innkassere 3 nye poeng og årets første poeng på bortebane.

REVANSJE MOT NORHEIMSUND

Så var Norheimsund motstander. Denne gang i serien på Varden. Resultatet ble det samme som i cupen. Denne gang i favør av Fyllingen. 1-0 seieren gjorde at Fyllingen for alvor hang med i kampen om opprykk.

NYTT 3-2 TAP BORTE MOT KLEPP

Neste kamp var det ut på tur igjen. Denne gangen til Jæren og kampen mot Klepp. Dette ble fortsettelsen på Fyllingens mareritt fra forrige sesong, da man stort sett ikke vant en eneste kamp hvor man måtte ut på langtur. Årets andre kamp av denne sorten endte også med årets andre 3-2 tap. Lasse Kahrs viste nok en gang at han kan score mål da han respektløst hamret ballen i mål fra drøyt 20 meter. Det hjalp så lite i en kamp som Fyllingen lett kunne vunnet dersom man hadde unngått

håpløse feil som førte til mål, og hadde scoret på en av mange sjanser man hadde på stillingen 2-2 da kampen fortsatt var åpen. Det endte likevel med at man måtte ta den tunge turen hjem, med 0 poeng i bagen også denne gang.

"BESTEFAR" TILJUBLET MOT ÅSANE

Etter tapet mot Klepp var det et revansjesugent Fyllingen som vendte tilbake til Varden og kampen mot Åsane. De oransjekledde hadde så langt vunnet alle sine kamper. Fyllingen gikk nok en gang offensivt til verks på hjemmebane og fikk en tidlig ledelse ved Ronny Farstad. Kampen jevnet seg etter dette mer ut, og Åsane fikk utligne ved Ørjan Låstad på et kanonskudd som gikk inn i stolpen. Resultatet sto seg nesten ut kampen. Da dukket scoringskongen Frode "bestefar" Hellesø opp på et innlegg fra Amund Myrseth. Han stanget ballen i mål til jubel blant de fremmøtte på tribunen.

ENDA ET 3-2 TAP BORTE

Pinse og kamp mot Vidar var det neste som sto på programmet. Hans-Jørgen "Hansken" Haugland hadde i mellomtiden blitt klar for klubben. Haugland er på ferie fra studier i USA, men er ventet å være på plass permanent i klubben fra neste sesong. Nok en langtur endte også denne gang i 3-2 tap, og opprykks håpet var i ferd med å svinne ettersom Bærum virket uslåelige på toppen av tabellen. Avstand opp til toppen var nå på hele 8 poeng.

HENGER MED I TOPPEN 3 FØR FERIE

Neste serierunde skulle likevel endre noe på bildet. Huseklepp viste vei med et mål og to målgivende da Fyllingen slo Ålgård 3-1. Samtidig tapte Bærum mot et Norheimsund i poengnød. Åsane tapte også sin kamp, og Hovding klarte kun uavgjort mot Fana. Dermed er avstanden opp til Løv-Ham som leder nå 5 poeng. Og håpet om opprykk lever i beste velgående når det kun gjenstår 3 kamper til sommerpause. Løv-Ham er motstander i siste kamp før sommerferien. Til tross for at man henger godt med toppen og scorer mye mål og faktisk er nøyaktig i tråd med målsetningen, skiller det seg helt klart ut at det slippes inn alt for mye bakover. Målsetningen om et mål i snitt per kamp er man langt unna med 16 baklengs på 9 kamper.



FORBEREDT: Fyllingens spillere er bedre forberedt enn på flere år. Det har så langt gitt bra resultater.



SUPPORTERE: Det er kjekt å se at det spirer og gror blandt ungdommen også på supportersiden. Her feires seieren mot Ålgård på Varden Amfi.



ETTERSPURT: Fyllingens Erik Huseklepp har vært et etterspurt objekt hos lokalavisene i år.



STATESTIKKENS MESTER: Fyllingens lagleder, Kim Bruun, er statestikkens mester.

Etter ni serierunder kan Fyllingen dokumentere den beste seriestarten i klubben på tre år. Mest oppsiktsvekkende er det kanskje likevel at gultrøyene nesten aldri kommer i dommerens bøker for gule kort lenger. Mannen bak alle tall og statistikker er gultrøyenes lagleder Kim Bruun.

Disse tallene viser at Fyllingen i år har hatt en bedre sesongstart enn de to foregående sesongen. Samtidig er det oppsiktsvekkende at laget som har hatt et gjennomsnitt på 16 gule kort etter like mange kamper de foregående sesongene så langt i år bare har 3...

2002 etter 9 kamper

5 seire
2 uavgjorte
2 tap
17 poeng
22-14 i målforskjell
18 gule kort
Ronny Farstad toppscorer med 5 mål

2003 etter 9 kamper

2 seire
4 uavgjorte
3 tap
10 poeng
14-14 i målforskjell
15 gule kort
Eirik Skjælaaen toppscorer med 4 mål

2004 etter 9 kamper

6 seire
0 uavgjorte
3 tap
18 poeng
23-16 i målforskjell
3 gule kort
Lasse Kahrs toppscorer med 9 mål

Bruun registrerer Fyllingens beste sesongstart på tre år

Fyllingens lagleder, Kim Bruun, er en mektig mann når det kommer til tall og statistikker. Det er nå tredje sesongen han loggfører bortimot hver eneste sentrale bevegelse gultrøyene har foretatt seg i kampsammenheng. Slikt gir grunnlag for å sammenligne tall og fakta fra år til år.

- Jeg sitter og roter med tallene fra kampene. Det er ikke sikkert at alle ville vurdert som målsjanser det jeg vurderer som det, men det får så være, sier den sindige og alltid gjennomtenkte laglederen.

FIKK KONTRAMELDING AV LUDVIGSEN

Og Bruun trives godt i sin rolle som statistikk- og loggfører.

- Ærlig talt synes jeg det er gøy med tallene mine. De gamle trenerne var ikke interessert i å bruke dem, og i starten sa vel også Inge (Ludvigsen red. anm.) at han ikke gidde å bry seg om tall og statistikker, mens Stein Arve (Lone red. anm.) var mer nysgjerrig, forteller Bruun.

Inge på sin side returnerte imidlertid etter en stund til mannen med det karakteristiske skjegget for å melde sin interesse.

- Fortsett med tallene dine Kim, dette er noe vi kan bruke, var kontrameldingen han fikk.

BURDE SCORET MER PÅ LANGE INNKAST

Og Kim Bruun har fortsatt å registrere det som skjer.

- Noe er jo bare kuriositeter, men i år reagerer jeg faktisk mest på at vi ikke klarer å utnytte de lange innkastene til Per Ove Gullachsen på en bedre måte, sier Bruun.

I følge laglederen er den saken ganske grei.

- Fakta er at vi har en mann som kaster så langt at alle andre misunner oss det. Likevel scorer vi nesten ingen mål på disse kastene. I fjor hadde vi større uttelling i slike situasjoner, forteller Bruun.

Han kan også fortelle at gultrøyene inkludert de to foregående sesongene bare har scoret to mål direkte fra frispark.

- Her burde det være rom for forbedringer, mener han.

Bruun avliver samtidig myten om at laget går mye i offside, men mener at alle tallene og statistikkene generelt gir et kvantitativt bilde av det som skjer.

- Tallene gir stort sett et bilde av hvor

på banen ballen befinner seg mest. Sånn sett sier tallene mye om kvantitet og lite om kvalitet.

STATISTIKK GAV EKSTRATRENING

Til tross for det har trenerteamet tatt Bruuns tørre fakta på stort alvor denne sesongen. Da statistikken viste at gultrøyene produserte bøttevis med innlegg fra kantene, men uttellingen ikke stod i stil, ble det lagt opp til ekstrasentrering på innlegg og avslutninger.

- Det stemmer at vi har hatt mange baller inne i sekstenmeteren, men at vi har vært dårlig til å utnytte dem. Da var det også naturlig å terpe på det lille ekstra i disse situasjonene, forteller trener Inge Ludvigsen til ff.no.

Han roser sin lagleder og synes det er kjekt å vite hvordan tingene ser ut også i tallform.

- Registrering av tilfeller er jo nødvendigvis subjektive, men jeg tror ikke vi er veldig uenige. Tallene gjenspeiler det vi trenere ser i kampene, og Kim er nok den typen som ikke ser draktfarge, men kun fakta når han registrerer, mener Inge, med klar adresse til andre klubber som til stadighet uttaler hvor mye de burde vunnet uten å ha empirien i orden.

- Kim er en ærlig mann. Selv om vi trenere kan sitte med et eget inntrykk etter en kamp, kommer han gjerne og tar luven av oss med å si at i dag gikk statistikken imot oss. Og den kjøper vi, spesielt siden verken meg eller Stein Arve har store hukommelsen, humrer Ludvigsen.

FOR MANGE GROVE FEIL

Før sesongen var det en uttalt målsetning for Fyllingen å score gjennomsnittlig 2.5 mål per kamp, og slippe inn 1 mål per kamp. Hadde man det gjort ville gultrøyenes målforskjell vist 23-9, ikke 23-16 som den nå gjør..

- Vi har sluppet inn flere mål enn det vi skal. Det kan vi ikke forsvare, men forklare. I overkant mange personlige feil og tabbemål har gitt utslag her, sier Ludvigsen.

Han mener at det har fungert rimelig bra defensivt rent lagmessig, men peker på gjentatte grove personlige feil som en akilleshæl så langt i sesongen.

- Tabber må vi alltid regne med, men jeg tror ikke mange lag har så mange tabbemål som vi har i denne divisjonen, avslutter han.



Arve Eide har fulgt Fyllingen fra tribuneplass i en årrekke. Han er vår faste spaltist både i medlemsbladet og på våre nettsider. Denne gangen er det en Eide preget av positive forventninger som har tatt pennen fatt, like etter seriestart 2004...

FORVENTNINGER FRA TRIBUNEN

Når dette skrives er tre av sesongens mange kamper gjennomført. Fyllingen har før disse vært gjennom en lang og god oppkjøringsperiode, og avsluttet med en siste finpussing av formen på Gran Canaria i april. Tap 1-2 for Løv-Ham betyr lite nå. Poeng deles som kjent ikke ut i treningskamper!

Løv-Ham har vel slitt litt i treningskampene, men blir nok å regne med i år også. Det som er usikkert er hvor gode Bærum og de to lagene fra Åsane er. Jeg blir svært overrasket dersom ikke de fem første plassene i puljen går til Bærum, Fyllingen, Løv-Ham, Hovding og Åsane. Ikke nødvendigvis i den rekkefølgen!

ET SPØRSMÅL OM GODE DAGER...

Jeg har fått med meg noen av treningskampene i Vestlandshallen i år, og må si at jeg til tider har vært imponert over spillet til Fyllingen. Flere motstandere har fått merke at Fyllingen fant formen tidlig. Både Løv-Ham, Åsane, Hovding og ikke minst Vard-Haugesund har forlatt banen med tap etter møter med våre gule og blå. I de siste treningskampene gikk det ikke så bra, men det betyr lite. Fra tribuneplass har jeg klart sett hva som bor i laget på gode dager. Spørsmålet i år er hvor mange gode dager det blir, og hvor mange dårlige. Seriestarten må jeg si har vært positiv! Seier mot Brann 2 og Hovding, og tap mot Bærum er så langt fasiten. Tapet mot Bærum var i følge spillerne surt. Dette tyder godt. Tap 2-3 på bortebane mot en av opprykksfavorittene kan svelges. Husk at det kommer en hjemmekamp også. Tapet kan hevnes!

Inge Ludvigsen og Stein Arve Lone er hyret inn for å lede laget. Jeg har stor tro på at de oppnår suksess. Dette skjer ikke nødvendigvis i 2004 sesongen, men muligheten er til stede. Etter mange tunge år i 2. divisjon hadde det vært en lettelse å se Fyllingen rykke opp til 1. divisjon igjen. Jeg mener både klubben og supporterne har tro på at dette skjer snart. Slik det jobbes og satses i klubben nå bør det være et tidsspørsmål før man oppnår sportslig suksess.

TANKER OM SPILLERSTALLEN

Når det gjelder sesongen 2004 har jeg gjort meg opp noen tanker om spillerstallen og disposisjoner på banen. Noen spillere har forlatt Fyllingen, og noen nye har sluttet seg til de gule og blå. Torry Drange seiler opp som førstemålvakt i år også, men jeg har sett Andreas Søreide for lite i kampsituasjon til at jeg kan vurdere hans sjanser til å ta keeperplassen. Jeg har store forventninger til Rune Sørensen.

Han er en god spiller som går rett inn på høyrebacken. Den plassen har vært en svakhet for Fyllingen tidligere. Venstrebacken tar Amund Myrseth. Krysser fingrene for en skadefri sesong for ham i år. Han er et soleklart førstevalg der. Den ene stopperplassen går til Rasmus Haugland. Den andre stopperplassen er mer usikker. Lasse Kahrs er en god løsning, men med den scoringsformen han har vist hittil i år er han mest aktuell som spiss. Prøver meg derfor med Per-Ove Gullachsen på den andre stopperplassen. Da er det ikke plass til Anders Fossholt. Fyllingen har også Steinar Solheim i bakhånd som stopper og et par alternativ på backplass. Luksusproblem? Håper det! Det hadde vært fint med en sesong der man har gode alternativer på benken. Det blir spennende å se hvem trenerteamet vurderer som de beste utover i sesongen!

TØFFEST PÅ MIDTBANEN

Midtbanen blir kanskje den vanskeligste lagdelen å komponere. Jeg går ut fra et 4-3-3 system og tror at Ronny Farstad blir bankers på midtbanen. De andre plassene blir det neppe klippekort på. Almeland, Bøyum, Haaland, Børslid, Espelid, Buvik og også Svensson kommer til å kjempe om en plass på midtbanen. Hittil har Børslid og Almeland vært førstevalgene på midten sammen med Ronny Farstad. Dette synes jeg har fungert greit. Jeg håper og tror at Fyllingen kommer til å stille med tre spisser, i alle fall i de fleste hjemmekampene. Torbjørn Birkeland er et klart førstevalg på topp. Håper å se ham på topp sammen med Lasse Kahrs og Erik Huseklepp. Frode Hellesø har vært lite med i sesongoppkjøringen og har vel slitt med en ryggskade. Håper vi får se Frode banke inn mål i år også, og at han holder seg skadefri. Frode kan bli en joker i år! Også på spissplass er det alternativer, men med så solide spillere som Kahrs, Birkeland, Huseklepp og Hellesø i stallen blir det vanskelig å få mye spilletid. Det vil imidlertid alltid være skader og suspensjoner i et lag, så sjansen byr seg nok!

En ting er imidlertid helt sikkert. Jeg stiller på tribunen for å støtte laget i år også! Etter mange år med glisne tribuner er det nå på tide å trekke tilbake til Varden Amfi for å støtte Fyllingen. Jeg har tro på mye fint spill i år og at dette kommer til å få gamle supportere til å gå på Varden igjen. Kommer du Sulen?

Mvh.

Arve Eide



Christian Almeland (23) er en av de lovende nykommerne på årets Fyllingen-lag. Han har vist seg som en fotrapp mann med gode driblerier. Til daglig er den alltid smilende midtbane-motoren tannlegestudent, så han har behov for at det går for seg litt oppi toppetasjen også. Derfor stilte vi like godt 10 raske spørsmål til mannen som av de fleste omtales som svigermors drøm:

10 raske fra Almeland

1. Sist leste bok (når og hva?)
- *Liker best å bla i billedbøker*
2. Helst på middagsbordet?
- *Mamma sin mat, raspeballer høres greit ut*
3. Hvilken kjendis ville du helst løftet og hvorfor?
- *Ville søkt etter utfordringer som Moskva-Marit eller Jern Erna*
4. Hvorfor gult og blått fremfor rødt, hvitt og blått?
- *Fordi det er svenskefarger – og jeg elsker svenskeflickor*
5. Siste film på kino?
- *United sist høst – jeg foretrekker nemlig NRK-dokumentarer*
6. Beste norske nyhetskanal på TV?
- *Definitivt NRK-Hordaland, jeg vet også om mange bra radiostasjoner. Av og til kan nyheter på tegnspråk være artig, mens nyheter på samisk er litt mer vrient*
7. Tre ord om Dorthé Skappel...
- *Blondinefaktor, kyssetøyet, puppestellet*
8. Hvem tar du med deg til en øde øy og hvorfor?
- *Mamma, fordi da kan hun stelle og stulle rundt meg*
9. Se og Hør eller Her & Nå?
- *Etter nedrykksplass på kåringen av Fyllingens mest sexy spiller har jeg konsentrert meg om plukke opp kvinne-tips fra blader som Henne, Elle og KK*
10. Hvem ville laget det største magaplaske på laget?
- *Her er det nok mange kandidater med tanke på kroppsvekt, men teknikk spiller også en viktig rolle – selv svømmer jeg som en hund, ryggsvømming ender med synking og svelging av vann. Kanskje vi kunne tatt et lite svømmekurs i syden i sommer?*

Ungdomsavdelingen 2004

TOPP OG BREDDE HÅND I HÅND

*Vi fotballelskere går nå en fantastisk tid i møte!
Fotballkamper nesten hver dag, et yrende liv på
Varden og barn og ungdommer som ivrer av
spillerglede. Dette er Fyllingen Fotball!*

"VI ER FYLLINGEN" er vårt motto. Med det vil vi vekk fra direktestyring av hvert enkelt lag og fremme klubbfølelsen hos medlemmene i klubben. Vi er en klubb som i hovedsak består av frivillig tillitsvalgte. Vi har selv valgt å bruke mye av vår fritid til dette. De fleste av oss har en travel, men veldig trivelig og utviklende tid i Fyllingen. Derfor skal vi snakke om vi - ikke de eller dere. Vi er Fyllingen, skal hjelpe oss til å bli enda mer samstemt som klubb!

TA VEL IMOT VÅRE GJESTER

Klubben har laget sine egne 10 Fyllingen-bud. Disse er oppslått ulike plasser i Varden Idrettspark og er selvfølgelig høflighetsbud, men som vi mener er viktig å presisere i klubben vår. Samtidig minner vi om at det skal være fokus på hvordan vi tar imot våre gjestende lag på Varden. Det skal alltid være en representant fra våre lag som tar i mot gjestene og henviser dem til garderobe og stiller baller til deres disposisjon. Det samme gjelder også dommeren. Ta vel imot dem og de vil oppleve det som positivt å komme til Fyllingen.

GRATIS PÅ A-KAMPENE

A-laget herre har seriestart mot Brann 2 mandag 19. april. Jeg ønsker meg 500 mennesker på tribunen og en sesong hvor Varden Amfi blir et godt møtested for oss Fyllingen-medlemmer. Husk det er gratis inngang for alle medlemmer. Damelaget har sesongstart 25. april hjemme mot Voss.



UNGDOMSSTYRET: Rita Helleseeth, Bjørn Tore Nilsen, Runar Edvardsen, Tage Skare og Mona Slinde sitter i styret i Fyllingens Ungdomsavdeling. Steinar Martinsen og Orvar Methlie var ikke tilstede på bildet.

Vi skal prøve å henge opp en oversikt (utenfor hos vaktene) over alle kampene som skal gå på Varden. Så kan vi velge og vrake i hvilke kamper vi vil se. I alle tilfelle så kan dere sjekke på www.fotball.no når lagene spiller, eller på www.fyllingenfotball.no når alle lagssidene er klare like rundt seriestart.

2004 - FYLLINGENS ÅR?

Jeg skrev i siste medlemsblad (juli 2003) at "Året 2004 skal bli vårt år". Dette tror jeg fortsatt på. Det skjer mye positivt i klubben og det er flere som ønsker å være med å bidra for å tilrettelegge mer for ungdommene i klubben. Vi har hatt fokus på lederutdanning og begynner å få på plass en god

organisasjon, men mange kompetente mennesker, godt skolerte og engasjerte trenere, bra økonomi, flotte engasjerte foreldre og en mengde fantastisk barn og ungdommer som er selve drivkraften i klubben.

Fyllingen er en klubb som satser - både på topp og bredde - det er vår styrke i dag og vil være vår styrke også i framtiden. Vi håper alle får en flott fotballsesong med mange spennende opplevelser!

Blå-gul hilsen fra
Rita Helleseeth
Leder Ungdomsavdelingen

Når du skal ut å reise...

Oasen

tlf. 55 17 64 64

fax 55 16 19 76

www.holberg.no

e-post: feriebutikken@holberg.no





Nye koster for JUNIOR ELITE

Junior Elite er ungdomsavdelingens sportslige flaggskip på guttesiden. I år har laget fått nye trenere i Trond Normann og Svein Johannessen. Fokuset rettes mot en bedre treningskultur og en tydeligere idé om å få frem gode nok spillere til klubbens A-lag. Her kan du lese hovedtrener Trond Normanns erfaringer med laget etter en lang vinteroppkjøring.

Junior Elite startet sesongen med å forandre en del ting og rette fokus på noe nytt; treningskulturen. Det gjorde vi ved å separere junior elite fra junior 1 treningsmessig (er nå to treningsgrupper). Vi har gjennom hele vinteren hatt 1 ukentlig trening i vestlandshallen og to i FRAMOhallen. Dette har vært meget verdifullt. Vi har også hatt spinningøkter (6stk) som guttene har måttet slite seg gjennom (meget god og ikke minst veldig sosial type trening).



Ungt og utviklende Gutter 1

Gutter 1 består i år av 17 spillere, jevnt fordelt mellom 88- og 89-årgangene. Laget har trent fire til fem økter i uken gjennom vinteren, men oppkjøringen er blitt noe oppstykket av dårlige værforhold og mye skader/sykdom. Dette har satt utviklingen noe tilbake, men det har likevel blitt presteret periodevis bra i treningskampene før seriestart.

Da vi er blant de yngste lagene i gutter elite serien blir det viktig å kompensere for manglende fysikk med hurtig og god ballbehandling. I enkelte kamper har vi lyktes med vårt offensive spill og da har resultatene vært gode. På vårt beste kan vi slå alle, men vi kan også tape for alle. Det blir derfor viktig for oss å stabilisere prestasjonene våre og være fokusert til alle kamper.

SPILLER SOM A-LAGET

I vinter deltok laget i en vinterserie (8 lag totalt) som ble spilt på byens beste krøllgressbaner. Prestasjonsmessig har vi variert voldsomt, og mye av grunnen er nok at vi har hatt mye trening i bena. Andre faktorer som også har spilt inn har vært ekstremt mye skader og helgejobbing på spillerne.

Junior Elite har på 9 treningskamper vunnet 6 og tapt 3, med en målforskjell på 30-14.

På lik linje med A-laget, stiller Junior Elite i år i en 4-3-3-formasjon. Målsettingen er at vi skal spille på en slik måte at det er ferdighetsutviklende og prestasjonsforbedrende. Junior Elite skal bli tydeligere i spillestil og filosofi, og spillerne skal bli mer bevisst sin egen treningskultur. Samtidig er det et definitivt mål at samtlige spillere på Junior Elite skal ha et bevisst ønske om å bli A-lagsspillere i klubben. Her har vi fremdeles mye å gå på.

TIL NORWAY CUP I SOMMER

Spillergruppen er en fin blanding av siste- og førsteårs juniorer. Vi har også med oss to guttespillere. Utover denne gjengen er Kim Bøyum og Eirik Ytre-Arne innlemmet i klubbens A-stall, mens Eirik Spord er utleiet til Vadmyra i 3. divisjon. Dette er gutter som alle holder junioralder innværende sesong.

Det planlegges også i år å ta turen til hovedstaden for å delta i verdens største fotballturnering, Norway Cup. Fjorårets 3. plass i turneringen var lagets fremste resultatmessige prestasjon i fjor, hvilket betyr at vi har en del å forsvare der nede.

Håper på et godt fotballår til alle i Fyllingen og dalen!

Med vennlig hilsen
Trond Normann
Hovedtrener Junior Elite

MØTTEVÅLERENGA OG ODD

Like før seriestart deltok vi i eliteturneringen Sol Cup i Rjukan for å få god matching før seriestart. Der deltok mange av landets beste lag og matchingen var svært verdifull selv om vi ble slått ut av gruppespillet etter tap mot Ull/Kisa, Vålerenga og Odd Grenland. Marginene var litt mot oss i denne turneringen da vi hadde fortjent i hvert fall fire poeng, men turneringen ga oss likevel nyttige erfaringer. Først og fremst ser vi at nivået i andre fotballkretser generelt ikke er høyere enn hjemme, og at vi selv ikke sto spillemessig tilbake for dem vi møtte. Derne får vi klare svar på hva vi mangler for å vippe jevne kamper i vår favør. Aller mest lærte vi at vi må bli tøffere i begge 16-meterne slik at vi får uttelling i kamper der vi har et spillemessig overtak.

LÆREPENGE MOT ØYGARD

Seriestarten mot Vestsiden/Askøy ble en ok opplevelse med 2-1 seier. På en svak grusbane mot et lag som spilte enkelt og kynisk var det deilig å vinne. Andre seriekamp ble imidlertid et tilbakesteg. Før denne kampen hadde vi spilt syv kamper mot guttelag fra Bergen, med seks seirer og en uavgjort som fasit. Men selv om Øygard langt fra var blant de bedre vi har spilt mot så endte det med 0-4. Kampen får stå som en skikkelig lærepeng om hva som skjer dersom innsats, konsentrasjon og forberedelse er på 80-90%. Nå er vi kjempemotivert for å heve oss mot Askøy i neste kamp!

MÅL OM Å UTVIKLE SPILLERE

Gutter 1 har som mål å legge til rette for at de guttespillerne med best ferdigheter og holdninger skal kunne utvikle seg optimalt. Vi håper at flest mulig av dagens guttespillere når klubbens Junior Elite-lag. For å lykkes med det jobber vi med å utvikle et positivt, offensivt spill der spillerne får bruke sine ferdigheter i kampsituasjoner. Spillerne skal også forstå hva som må ligge til grunn av holdninger og innsats for å oppnå resultater og utvikling.

Som resultatmål er vi blitt enige om å komme blant de tre beste i vårserien. Dette baserte vi på det vi hadde erfart i treningskamper før serien. Uansett er det vår egen utvikling vi er mest opptatt av. Vi konkurrerer hele tiden med oss selv for å bli bedre og dersom vi oppnår å bli betydelig flinkere i løpet av sesongen så vet vi at vi vil være fornøyd.

Kampreferater fra kampene våre vil være å finne på fyllingenfotball.no.

Sportslig hilsen John Are Brue (Trener)



-litt mer personlig
Oasen Senter ☎ 55 16 13 71

MX-Sport Oasen og Scan Trade er Fyllingen Fotballs samarbeidspartnere på utstyrssiden de neste 5 årene. Scan Trade er Norges største leverandør på klubbutstyr, og som **Fyllingen-medlem får du 20% rabatt** på alle ordinærprisede varer fra Umbro, Proline og Mizuno hos MX-Sport Oasen! Husk å ta med gyldig medlemskort!

Fotos: Fotodesign

Lene

Alder: 18 år
Aktuell: Damelaget

Kevin

Alder: 29 år
Aktuell: Trener Minigutter 9

Torbjørn

Alder: 25 år
Aktuell: A-laget

Chris Robin

Alder: 9 år
Aktuell: Minigutter 9

Regine Amanda

Alder: 9 år
Aktuell: Minijenter 5

John Gunnar

Alder: 16 år
Aktuell: PU-laget

Zero shorts
Ordinær pris: 229,-
20% rabatt
mot medlemskort

Offisiell klubbgenser
for Fyllingen Fotball

Basic Logo Genser
Ordinær pris: 349,-
Medlemspris: 199,-
voksen/barn

Match strømpe
Ordinær pris: 99,- voksen
79,- barn
20% rabatt
mot medlemskort

Leggbeskyttere voksen/barn
fra ordinær pris: 99,-
20% rabatt mot medlemskort

Sydvest 199,-

Definition Trenerjakke
Ordinær pris: 1099,-
20% rabatt mot medlemskort

Pro Storm Vest
Ordinær pris: 299,-
senior/junior
20% rabatt
mot medlemskort

Knickers
Ordinær pris: 299,-
voksen/barn
20% rabatt
mot medlemskort

Kunstgress-/grusko barn str. 30-38
fra ordinær pris: 399,-
20% rabatt mot medlemskort

Offisiell klubbdress for
Fyllingen Fotball

Redmond
Klubbdress
Ordinær pris: 699,-
Medlemspris: 499,-
voksen/barn

Mundial Fluo
Vinterball
Ordinær pris: 299,-
20% rabatt
mot medlemskort

Offisiell spillerbag
for Fyllingen

Detroit Spillerbag
Ordinær pris: 499,-
Medlemspris: 299,-



Keeperhansker barn
fra ordinær pris: 99,-
20% rabatt mot medlemskort



Skopussesett
Ordinær pris: 69,-
20% rabatt mot medlemskort



Speedy Ballpumpe
Ordinær pris: 89,-
20% rabatt mot medlemskort





Gutta bak

internettssidene fyllingenfotball.no

Målet var tidlig klart – Fyllingen Fotball skal bli best på idrettsnett i Bergen. Siden etableringen i mars 2003 har utviklingen vært god, og responsen likeså. Remi Sture og Christer Holm er Fyllingen-guttene som skjøtter sidene med stort klubbhjerter og iherdig dugnadsinnsats.

PÅ NETT: Christer Holm og Remi Sture er Fyllingen Fotballs dyktige medarbeidere på internett.

AV ANDRÉ HAALAND
ANDRE.HAALAND@FYLLINGENFOTBALL.NO

Forut for 2003-sesongen bestemte man seg i Fyllingen Fotball for å utvikle helt nye nettsider, etter at man hadde hatt et mislykket samarbeid med en leverandør. Da man skulle lage nye sider valgte man å begynne jakten internt i klubben. Ungguttene Remi Sture hadde i flere år hatt suksess med sin side Fyllingenjunior.com, mens Christer Holm også hadde hatt sin side, fyllingen.cjb.net i omtrent et halvt år.

Fyllingen kom til enighet med duoen som i løpet av kort tid stablet på beina en side som hadde potensial på flere plan. Ikke minst var det første man merket seg at siden utseendemessig hadde fått et kraftig løft. I tillegg fikk man i løpet av den første måneden like mange nyhetsoppdateringer som den gamle fyllingenfotball.no fikk i hele sin levetid.

heder og omtale

Siden har også høstet oppmerksomhet utenfor Bergen. På nettstedet Sportsweb.as sine sider ble fyllingenfotball.no kåret til ukens side. Man la vekt på at utseende i likhet med oppdateringene var meget bra. I tillegg høstet men skryt for at det var mulighet for medlemmene til å delta aktivt med diskusjonsforum, avstemninger og konkurranser.

Det har vært få problemer med siden. Det eneste merkable unntaket for den vanlige bruker fant sted i fjor sommer, da siden gikk på en totalkollaps. Problemet oppsto da Starttiden.no – et av landets mest besøkte nettsteder – hadde lagt merke til filmklippene på Fyllingen-siden og la ut en link som sendte alle direkte til fyllingenfotball.no. Siden er ikke bygget for slik aktivitet og dermed sviktet den totalt.

Da Sportsweb.as så i januar i år kåret årets side var fyllingenfotball.no igjen i søkelyset. Det endte til slutt med 3. plass, noe man må kunne si seg meget fornøyd med. Undertegnede tok turen for å prate med mennene bak siden, for å høre hva de selv mente.

HEKTISK FØR SERIESTART

- Hvor mye tid bruker dere på dette?

Det er veldig forskjellig. I "off-season" er det veldig stille og det går mest i å oppdatere nyheter og konkurranser. Men før sesongen starter og i begynnelsen av sesongen er det en del oppdateringsarbeid som må gjøres når nye laglister, spillerprofiler osv skal legges ut. På de travleste dagene jobber jeg hver dag med siden og det går fort noen timer, svarer Christer. Remi er rask med å legge til at mye av arbeidet er slik som den vanlige bruker ikke legger merke, men som er nødvendig vedlikeholdsarbeid.

- Har dere noen idéer om hvordan siden vil utvikle seg videre?

Vi må få mer nyheter fra barneavdelingen, sier Remi raskt. Der har det vært alt for dårlig. Her jobber vi med en løsning hvor trenerne ved hjelp av et passord lett kan legge inn nyhetene direkte på siden. På denne måten tror vi at trenerne for de yngre lagene vil bli flinkere til å skrive saker til sidene våre.

Christer presiserer at man er fornøyd med sidene slik de er nå. Sidene er godt besøkt av folk i og utenfor klubben ofte. Det viser besøkstallene. Målet fra klubbens side var at medlemmene skulle delta aktivt. Dette er best synlig i diskusjonsforumet, men også i konkurransen "Kor é ballen" som Christer er ansvarlig for.



FYLLINGENFOTBALL.NO: Etter et år på nettet kan klubben konstantere at de nye nettsidene har vært en stor suksess.

KLUBBFØLELSE OG FELLESSKAP

- Hva er dere fornøyd med på siden, noe dere er misfornøyd med?

Vi er veldig fornøyd med det arbeidet som er lagt i grunn og den respons som klubbmedlemmene har gitt på siden. Målet er at siden skal være en informasjonskilde slik at spillere i de forskjellige lagene i klubben føler at de er med i et større fellesskap og dermed får større klubbfølelse. Det føler jeg vi har fått til, sier Remi mens Christer nikker bekreftende. På den negative siden finner de derimot ikke noe annet enn den manglende nyhetsoppdateringen fra barneavdelingen. Negativ respons har de heller ikke opplevd – det skulle bare mangle!

- Hvor lenge tror dere at dere vil holde på med dette?

Christer sier at han tar et år av gangen, og at tiden vil vise. Det samme mener Remi som antar at

han holder på så lenge det er gøy, og det er det jo!

STILLER PÅ VARDEN

- Hva er drivkraften for å holde på da?

Det er noe som alltid har interessert meg, forteller Remi. Dessuten er det jo ganske artig å lage en side som har såpass mange besøkende. Det samme gjelder nok for meg sier Christer. I tillegg er det jo relevant for utdannelsen min, smiler it-studenten

- Følger dere kampene her på Varden?

Når jeg kan, sier Christer. Til nå i år har det dessverre bare blitt to kamper, men jeg møter opp så ofte jeg har anledning. Remi forteller at han som oftest jobber om lørdagen, men allikevel har kommet seg på 2-3 kamper. Når han stiller tar han også med seg fotoapparat og knipser villig vekk.

Fyllingenfotball.no er lite verd uten innsatsen til Remi og Christer. Klubben takker for en fantastisk innsats, og håper på mange gode år i samarbeid i fortsettelsen



Rita

Navnet er nok kjent for de fleste i klubben. Hun er der hvor det skjer. Snakker med alle, og alle snakker med henne. På vegne av våre lesere tok undertegnede jobben med å komme enda tettere på Fyllingens stålkvinne – Rita Helleseeth.

– stålkvinnen med hundre jern i ilden

” Jeg håper A-laget kommer tilbake i posisjon som Bergens nest beste lag. Jeg tror klubben er langt bedre rustet for det nå enn sist vi var der

AV ANDRÉ HAALAND

Det begynte en servinters dag i 1994. Rita Helleseeth ble valgt inn i styret i Ungdomsavdelingen i Fyllingen Fotball. Allerede to år senere ble hun valgt til leder i samme avdeling. Fra før hadde hun lagt bak seg en tid som lagleder på 81-laget, hvor sønnen Kim spilte.

Siden har hun stått last og brast ved klubben hun brenner for. I dag sitter hun også i Hovedstyret i Fyllingen Fotball, og er samtidig med i Kretstyret i Hordaland Fotballkrets. For de fleste av oss kan nok Ritass aktivitetskalender virke som om man skulle gått 7-fjellsturen to ganger daglig, men for Fyllingens stålkvinne er det nesten bare moro.

- Det gir meg så mye. Noe av det kjekkeste med dette er alle ungdommene jeg får treffe og bli kjent med, forteller hun.

UNGDOMMER, RESSURSER OG TILBUD TIL ALLE

Etter ti år med organisert ungdomsarbeid i klubben er hun samtidig oppgitt over en del voksne som tiltaler ungdommen negativt.

- Det er fantastisk hvor mange kjekke og positive ungdommer det finnes. Dette er en ressursgruppe som ikke blir tilstrekkelig utnyttet. Mange av dem er villig til å gjøre en jobb for klubben, som dommer, trener, lagleder, eller leder, mener hun engasjert, med klar adresse til dem som fortsatt går med skylapper på og tviholder på at gamle pampevelder må bestå.

” Ungdommen er en ressursgruppe som ikke blir tilstrekkelig utnyttet

Som leder av ungdomsavdelingen er det også en vesentlig del av oppgaven å sørge for at både topp og bredde for et godt nok tilbud.

- I tillegg til å ha fokus på fotballferdigheter, er vi selvsagt opptatt av holdninger både på og utenfor banen. Det vi kanskje ikke har sett nok på så langt er imidlertid hva som skal til for å bli en toppspiller i klubben vår, sier hun, og snakker om holdninger til kosthold, søvn og treningsmengde som viktige temaer. - Dette er noe vi nok vil jobbe mer med i årene som kommer.

Uansett er det viktigste for Rita at alle ungdommene i klubben skal ha et tilbud i den forstand at ingen blir sittende på utsiden. Hun jobber for at det til enhver tid finnes tilbud både for dem som vil trene hver dag, og dem som ikke vil trene mer enn en eller to ganger i uken.

- Fyllingens parole lyder Topp og bredde - hånd i hånd – det er en rettesnor som vi absolutt må prøve å leve etter, forklarer Rita.

Også fra sin posisjon i hovedstyret beholder Rita tankene om at det er viktig å rette mye av arbeidet mot ungdommen, slik at dette ikke bare blir noe man fokuserer på i ungdomsavdelingen. Hun mener A-laget er en viktig arena for klubben.

- Det å ha positive toppidrettsungdommer (og voksne) er godt for en stor breddeklubb som Fyllingen, sier hun, og sikter til at sunne forbilder i egen klubb er vel så betydelig for ungdommen i Fyllingsdalen som heltidsspillerne på Brann Stadion.

KRETSSTYRET I HORDALAND

I fjor ble Rita Helleseeth valgt inn i kretsstyret i Hordaland, også det en oppgave som krever sin kvinne.

- Det er styremøter her en gang i måneden, i tillegg til arbeidsmøter med jevne mellomrom. Det jobbes med strategisk, langsiktig tenking i forhold til både kretsen og klubbene den omhandler, forteller hun ivrig.

Hun er en av fire personer fra Fyllingen som bekler verv som instruktører i kretsapparatet. Sammen med hovedstyrets leder Per Ståle Theodorsen, daglig leder Jan Henrik Børslid og mangeårig styreformann, men nå styremedlem Ove Helgesen, reiser Rita ut til andre klubber i kretsen vår for å heve kompetansenivået. Samtidig sitter hun i Lederutvalget i Norges Fotballforbund, organet som har ansvar for all utdanning og skoleing av klubbledere i NFF.

- Jeg ble innvalgt i lederutvalget i 2002. Her jobber vi for at klubbene ikke bare skal ha fokus på å utdanne gode trenere. Det er viktig at vi også utdanner gode ledere, sier hun.

Rita sikter til at klubbene tidligere har vært veldig trenerstyrt, og er klokkeklar på at en klubb må ha kontinuitet på ledersiden for å utvikle seg.

VALGT IGJEN!

I mars i år, ble hun valgt for en ny periode som leder av Ungdomsavdelingen. Perioden løper over nye to år, men selv etter ti år i Ungdomsstyret ser Fyllingens jernkvinne fremover.

- Det er opp til klubbens medlemmer og ledere hvordan de ønsker klubben ledet. Dersom jeg fortsatt kan bidra til Fyllingens utvikling og jeg samtidig føler at det gir meg påfyll, ser jeg ikke bort fra at jeg ønsker å være med også utover denne perioden.

s t å l k v i n n e n



Videre sier hun at gode diskusjoner med stor takhøyde er konstruktivt og givende for både klubben og henne, men hvis det blir for mye destruktiv kritikk går hun lei.

- Foreløpig har ikke det vært noe stort problem, smiler hun.

FAMILIEN

Så der har vi det altså. Rita Helleseeth er rett og slett en dame som står på i ett bankende kjøp, og da har vi fortsatt ikke nevnt at hun har en krevende jobb i det daglige, som salgssjef i Lindorff. Hvem skulle vel tro at det kunne

bli tid til annet? Bak denne dyktige kvinnen står det heldigvis en sterk mann og en sterk familie. Og kanskje er det akkurat dette som gjør at Rita kan holde det gående på et gir som de gir de fleste av oss pustevansker bare av å tenke på.

Sammen med ektemannen har hun barna Kim, Camilla og Mariell, og selv om ingen av dem lenger er aktive i Fyllingen Fotball, stopper ikke den driftige damen i å motivere seg for klubbarbeidet.

- Det har blitt en slags livsstil for meg dette, og jeg har fått mange gode venner, ikke bare i Bergen, men over hele Norge. Jeg trives veldig godt, sier hun, men innrømmer at hun må ha mye forståelse på hjemmebane for å kunne holde det gående i et slikt tempo.

- Hva kan jeg si? Stein Frode er en tålmodig mann. Dessuten blir han veldig glad dersom det arrangeres noen turer eller aktiviteter hvor han kan få være med, smiler hun.

FREMTIDEN OG VISJONER

Rita Helleseeth har lagt ned mange år av sitt liv i Fyllingen Fotball. Hun har sine kjepphester og hun har sine visjoner. Også for fremtiden ser hun for seg Fyllingen som en breddeklubb hvor man skal ha et tilbud til alle som ønsker å spille fotball. Igjen nevner hun likevel at det kanskje bør stilles enda høyere krav til det å utvikle gode fotballspillere i egne rekker.

- Det ville være unikt i lokal fotballen om vi i tillegg til å beholde bredden, klarte å sette enda mer fokus på hvordan vi kan utvikle toppspillere. For øvrig er jo det overordnet at Fyllingen også i fremtiden fortsatt skal være et godt sted å være, sier hun ettertenksom.

- For A-laget sin del håper jeg at vi kommer tilbake i posisjonen som Bergens nest beste lag. Jeg er stolt av historien vår, og fordi klubben vet hva det koster, tror jeg vi er langt bedre rustet dersom det skulle skje igjen. I tillegg tror jeg at det er en nødvendighet at vi har et bedre voksentilbud. De spillerne som ikke når opp til 1. laget har per i dag ikke et tilbud i klubben, dette må vi gjøre noe med. Jeg ønsker meg A-lag herre i 1. divisjon, 3. divisjon og 5. divisjon. Da har vi også et voksentilbud til alle, forteller hun ivrig.

MINNENE

Etter drøye ti år i klubben sitter Rita Helleseeth igjen med mange minner – gode minner.

- Jeg husker spesielt A-lagets kvalifiseringsrunde til 1. divisjon i -98. Turen til Hønefoss var en opplevelse, bare synd vi ikke maktet opprykket. Ellers er det mange små hverdagsdrypp som varmer, summer hun stille.

Blant dem hun opplever oftest og best er ungdommer som har vært i klubben tidligere, som forteller at hun var god å ha som voksen person og var glad for at hun orket så mye for klubben. Noen føler sågar at de vil "betale tilbake" noe ved å hjelpe til i klubben, og slike tilbakemeldinger er gode å få, mener Rita.

- Det er jo helt klart noe av det som gjør at arbeidet er gøy å holde på med, sier hun.

Hun snakker om ungdommer som har, eller nesten har havnet utpå, som er hjulpet tilbake på rett kjøp i klubben. Hun snakker om gleden av å se egenrekrutterte spillere til eget A-lag. Hun nevner gode turer til England sammen med trenere og ledere i klubben. Hun snakker om samholdet som utvikles mellom våre trenere og ledere.

Fyllingen Fotball er en stor familie, hvor livet pulserer på så mange forskjellige nivåer. Rita Helleseeth er familiens sterke kvinne – og det skal vi være veldig glade for!

Det ville være unikt i lokal fotballen om vi i tillegg til å beholde bredden, klarte å sette enda mer fokus på hvordan vi kan utvikle toppspillere

”

Årsmøtet i

I årsberetningen for 2003 ble spesielt den nye sportslige satsingen rundt A-laget, samt klubbens vedtatte utviklingsparole "Topp & Bredde – hånd i hånd" kommentert. Leder i Fyllingen Fotball, Per-Ståle Theodorsen, signaliserer øket sportslig satsing i klubben, men fornuftig økonomistyring i årene som kommer.

I forhold til klubbens nye sportslige profil på seniornivå, ble det særskilt bemerket at så vel spillere som trenere og ledere er samstemte i at det sportslige nivået som har kjennetegnet laget de siste årene er et man ønsker seg bort fra. Bedre holdninger på alle nivåer er et stikkord i den nye utviklingen, og ikke minst er klubbens forventninger til treningskvalitet og -mengde ansett som avgjørende for å ta steget oppover sportslig.



Positivt årsmøte i slutten av mars

Topp & Bredde-satsingen i Fyllingen har blitt en rettesnor for klubbutviklingen. Dette er en parole man stadig blir mer samstemt om på ledernivå i klubben, og som et resultat er kommunikasjonen mellom avdelingene mer enhetlig enn noen sinne. - Dette er signaler som lover veldig godt for den fremtidige klubbutviklingen i Fyllingen Fotball, mener Theodorsen.

MER AKTIVE MOT SAMARBEIDSPARTNERE

Selv om klubben nå har ryddet godt opp i egen økonomi, og utsiktene til en stadig bedre klubbutvikling, ikke minst med tanke på sport er gode, er lederen tydelig på at man står overfor utfordringer som krever et definitivt økonomisk fokus i årene som kommer

- Usikkerheten som hersker omkring inntektssiden i årene som kommer, ikke minst med tanke på automatinntektene, gir oss en utfordring, foraner Theodorsen.

Han mener at klubben må jobbe mer aktivt på sponsorsiden for å knytte til seg flere samarbeidspartnere.

- Klubben har god økonomi, men vi må gjøre et godt stykke arbeid om vi skal kunne videreutvikle oss i fremtiden uten å ende i et nytt økonomisk uføre. Vi har helt klart mye å hente på samarbeidspartnere.

KOMMUNALE NEDSKJØRINGER GIR KLUBBEN UTFORDRINGER

Et annet sentralt tema på årsmøtet var den nye anleggssituasjonen klubben står overfor. På den ene siden imøteser man den nye banen man har fått av Trond Mohn som et viktig tilskudd til ny klubbutvikling.

- Kapasiteten blant barn og unge vil jo bli betydelig større med den nye banen på plass. Vi kan gi et enda bedre tilbud til enda flere medlemmer, sier Theodorsen.

På den annen side møter man utfordringer i de kommunale prioriteringene som nå vil medføre at anleggene vil stå ubetjent på ettermiddager og således gi større oppgaver for klubben. Den kommunale bemanningen i Varden Idrettspark er nå skåret til benet, og årets sesong blir således en ny erfaring for klubben.

Styremedlem og tidligere leder i Fyllingen Fotball, Ove Helgesen, ba også årsmøtet å ha i tankene kostnader ved driften av den nye banen i årene som kommer.

- Vi møter flere utfordringer på veien, og det bør avsettes midler til fremtidig drift av den nye banen, uttalte Helgesen.

I løpet av våren forventes det at det vil fattes endelige politiske vedtak rundt reguleringen av området bak FRAMOhallen.

Fyllingen Fotball

Rognaldsen inn i styret



Årets årsmøte i Fyllingen Fotball forløp i beste fordragelighet. Jan Rognaldsens innvalg i styret var kveldens svært gledelige høydepunkt. Leder av Barneavdelingen, Kevin Ramskeid, ble også valgt inn i hovedstyret.

Årsmøtet i Fyllingen Fotball gikk av stabelen 31. mars. Vel 30 fremmøtte overvar en ryddig seanse som ble ledet av Fyllingen Allianseidrettslags nyvalgte leder, Odd B. Hansen. Dagens høydepunkt var valgkomiteens innstilling av Jan Rognaldsen til styremedlemsverv i hovedstyret. Rognaldsen har lang fartstid fra idrett - deriblant fra SK Brann - men er først og fremst kjent gjennom sitt arbeid innen media og markedsføring. I dag jobber Rognaldsen som markeds-sjef i Vestkanten.

- Vi har et fokus i hovedstyret mot en allsidig sammensetning. Jan Rognaldsen tilfører oss i så måte veldig mye, sier en fornøyd leder i Fyllingen Fotball, Per-Ståle Theodorsen.

Han trekker også frem Kevin Ramskeid, klubbens nye leder av barne-avdelingen, som tradisjonen tro ble valgt inn i hovedstyret.

- Kevin er en flott og seriøs type som vi ser frem til å ha med oss i hovedstyret, sier Theodorsen til medlemsbladet.

POSITIVE TIL STYREVERV

Valgkomiteens leder, Arild Hamre, har jobbet lenge med kandidater til årsmøtet. Han opplever at mange er positive til å være med i klubben på ledernivå, men at det ofte er den private situasjon som gjør det vanskelig for folk.

- Vi har forespurt en rekke gode kandidater, og responsen har vært ubetinget positiv. Mange har imidlertid jobb- eller familiesituasjoner som vanskeliggjør det å være godt nok med på dette nivået. Flere har likevel gitt uttrykk for at de ønsker å bli forespurt ved en senere korsvei, sier Hamre til medlemsbladet.

Valgkomiteens arbeid innbefattet også å innhente representanter til ungdoms-styret. Jobben her var relativt bedagelig ettersom det bare var snakk om ett nytt styremedlem som skulle på plass. Kari Hamre forlot ungdomsstyret etter 6 år, men fortsetter selvsagt sitt daglige virke rundt driften av klubbhuset, mens Mona Slinde ble valgt inn. Slinde har tidligere fungert både som spiller og oppmann rund damelaget.

- Mona er en god kandidat til ungdomsstyret, mener Arild Hamre.

GULLMERKET TIL THEODORSEN OG STOKKE

Det var også plass til høytidelige utmerkelse på Årsmøtet i år. Per-Ståle Theodorsen og Arild Stokke ble tildelt klubbens gullmerke for lang og tro tjeneste. Begge har vært innom mange ulike verv i Fyllingen Fotball, og Theodorsen er nå i sin første periode som leder i klubben. Stokke har vært assistenttrener for A-laget de siste to årene, men vil i år følge mannskapet fra tribune-plass som web-skribent i sin faste spalte "Aristos Sleivspark". Også i fjor skrev Stokke til klubbens internettssidene, og responsen var veldig god. I rein og skjær revolverjournalistisk stil leverer den gamle storspilleren ukentlige humoristiske satirer

— følg med www.fyllingenfotball.no!

MATGLEDE I GENERASJONER



Selskapsmat for alle anledninger

- Snitter • Koldtbord • Kaker
- Selskapsmat • Matelunsj
- Spesialkomponerte menyer
- Utleieservice • Selskapslokaler

Tlf: 55 53 80 20
Fax: 55 53 80 28

lekkerbiskken
Salthellens 175 • 3107 SAHLIS



www.lekkerbiskken.no

HENT SJØLV

ELLER KJØP FERDIG

Du kan kanskje finne like reint og urørt vatn på eiga hand, men vi tillèt oss å tvile. I alle høve er det mykje enklare, og tryggare, å kjøpe det ferdig.

Olden er eit naturleg mineralvatn som har lege urørt i isen i meir enn 5000 år, før det i dag vert tappa frå ei kjelde i fjellet under breen – utan tilsetjingar av noko slag. Olden er trygga mot forureininga som er skapt av menneske i nyare tid, og er derfor noko av det reinaste du kan drikke.

www.ouden.no

Forbrukerkontakt: 800 30 565



Lillegutter 4

med sesongens første tap på Varden

Fyllingens lillegutter 4 lag hadde ikke tapt en eneste kamp på Varden i år, men det var før Lyngbø kom på besøk. Da halve laget måtte stikke i pausen for å nå et jubileum på Varden Skole, ble oppgaven for tøff for de gjenværende guttrøyene.

av André Haaland
andre.haaland@fyllingenfotball.no

Fyllingen åpnet forrykende og skapte mange sjanser allerede i kampens første minutter. Først var det Chris Lee etter 4 minutter, skuddet var godt, men Lyngbøs keeper reddet. Kun tre minutter senere prøvde Eivind Berge seg, men skuddet gikk dessverre over.

Etter dette roet kampen seg litt. Lyngbø virket fortsatt ufarlig, men fikk et noe heldig mål etter 15 minutter. En solid Sjur Strømme i Fyllingens mål kunne ingenting gjøre. 18. minutter ut i kampen viste Morten Hegg seg fram. Et kanonskudd fra 20 meter som alle trodde skulle havne i mål ble reddet mesterlig av Lyngbøs keeper. Minuttet før pause fikk så Fyllingen endelig betalt for sitt voldsomme press, selv om man måtte ha hjelp av motstanderen. En uheldig Lyngbø-spiller satte ballen i eget mål bak en utspilt keeper. Fyllingen gikk til pause med 1-1, og troen på seier levde i beste velgående.

Forsvant til pause

Til pause forsvant Morten Hegg, Andreas Aksnes, Erik Christiansen og Chris Lee til jubileum på Varden skole. Resten av spillerne går på Bjørndalskogen skole, og kunne spille hele kampen med god samvittighet. Trener Stein Onarheim tok akkurat det med fatning, men sier at det i lagets begynnelse var veldig tydelig hvem som gikk på Varden og Bjørndalskogen.

- Nå er vi en langt mer homogen gruppe, og samholdet er godt, forteller Onarheim til medlemsbladets utsendt rapporter.

Andre omgang begynte, men Fyllingen fikk ikke opparbeidet seg samme press på Lyngbø som de lyktes med i åpningsomgangen. Lyngbø var nå det beste laget. Til tross for en god Morten Bjerkestrand i Fyllingens mål ble det dermed to baklengs og tap 3-1 for disse glade guttene

Til Eidfjord

Når dette går i trykken har spillerne allerede deltatt i sommerturneringen i Eidfjord. Dette er andre gang laget er med på turneringen. I fjor bodde de på Lofthus, hvor de trivdes veldig godt. Her var det i år opptatt, så i år bor de i et hus som de selv har ordnet med leie av. Her vil foreldre, spillere og søsken bo sammen. - Dette gleder vi oss alle til, sier trener Onarheim.

Vi ønsker selvfølgelig guttene og alle andre Fyllingen-lag lykke til!



GODT SAMHOLD: Stein Onarheim forteller om en samensveiset gjeng på Fyllingens Lillegutter 4.

KAMPFAKTA

Fyllingen Lillegutter 4 – Lyngbø

1-3 (1-1)

Varden Grus

Tilskuere: 20

Mål

0-1: (15)

1-1: Selvmål (24)

1-2: (27)

1-3: (36)



Fyllingens lag

Sjur Strømme, Eivind Berge, Mads Knudsen, Per Christian Olafson, Morten Hegg, Andreas Aksnes, Erik Christiansen og Chris Lee. Innbyttere: Morten Bjerkestrand, Aleksander Walde, Erlend Onarheim, Vegard Haveland og Erik Nypan

PROFILEN

NAVN:

SKOLE:

ANNEN IDRETT:

POSISJON:

AMBISJONER:

ANDRE HOBBYER:

Per Christian Olafson

Bjørndalskogen (klasse 5B)

Alpint. Tirsdag og torsdag når det er snø

Bare forsvar

Vil bli god og spille fotball, "men skal ikke bli verdensmester liksom.

Jeg skal bli siviløkonom jeg

Gjøre lekser og være med venner



haalands HELSTIDE

HAALANDS LOGG

Fyllingen Fotball har knyttet til seg A-lags spiller André Haaland også som sivilarbeider. Han vil blant annet få et ansvar for å bidra i redaksjonen til både internettsidene og medlemsbladet. I spalten Haalands Helstide vil unggutten fortelle litt om sitt virke i klubben, samt levere spørsmålskonkurranser og åpne for debatter og leserbrev. Vel bekomme!



Mandag 7. juni begynte jeg som sivilarbeider her på Varden. Etter mer eller mindre et år som arbeidsledig og hjemmевærende skal det sies at det er ganske godt å få gjort noe fornuftig igjen.

I skrivende stund er jeg inne i min første uke her på Varden. Tiden her er delt i to, hvor jeg er på kontoret sammen med John Are og Jan-Henrik etter 12 om mandagen, samt hele tirsdag og torsdag. Den resterende tiden tilbringer jeg i FRAMOhallen sammen med Inge, Bengt eller Roald.

Med sommerferie for døren er det litt som skal gjøres. Medlemsbladet skal i trykken og fotballskolen, som er et årlig høydepunkt, er heller ikke langt unna. I den forbindelse blir det et avbrekk i den daglige aktiviteten, og jeg går inn som instruktør for de unge håpefulle. Fra Fotballskolen har jeg allerede 4 års erfaring som instruktør og det er noe jeg ser frem til hvert år. Det er bare å

håpe på fint vær og glade barn. Det sier seg selv at opplevelsen blir langt bedre dersom vi har værgudene med oss.

Vi planlegger også å få til litt mer stoff på internettsidene fra Barneavdelingen. Her har det vært dårlige oppdateringer, og det er helt klart noe vi ønsker å gjøre noe med. I tillegg planlegger vi mye annet nytt i forbindelse med internettsidene våres, så det er bare å henge med utover høsten. Som en liten påminnelse er adressen vår fremdeles www.fyllingenfotball.no

Tjenesten min startet mandag 7. juni og varer i 13 måneder. Jeg er altså ikke ferdig her før i begynnelsen av juli 2005. Håper vi sees hyppig under veis!

Sporty hilsen
André Haaland

HAALAND KJØRER DEBATT

Dette er spalten hvor du som leser inviteres til å delta i debatt og sende inn dine sine syns-punkt på den aktuelle saken. Svar vil man få, enten det blir på trykk i medlemsbladet eller privat via e-post eller vanlig post. Alle er garantert svar med mindre innlegget av en eller annen grunn ikke slipper gjennom sensuren. Dersom man ikke har noe å si om denne saken er man selvfølgelig velkommen til å uttrykke sine meninger om andre saker. Som opptar en. De beste innleggene

Haaland mener: Varden Amfi; byens nest største og kanskje vakreste arena er for tiden nesten folketom. Supportergruppen Solberget gjør en enorm innsats, ingenting å utsette på dem, men hvor blir folk ellers av? I en klubb med 1000 aktive medlemmer burde både unge spillere og foreldre kjenne sin besøkelsestid i en hverdag der Fyllingen er på vei oppover og så langt har vunnet alle sine kamper på Varden. Kjør debatt! Frist for innlegg: 15 August

HAALANDSTIME-OUT

1. Hvor mange ganger på rad har Lyon vunnet den franske toppserien?
2. Hvem spilte Luque - som i dag spiller for Deportivo la Coruña - for, før han kom til klubben?
3. Hvem vant gullstøvelen (fleste mål i Europa) denne sesongen?
4. Hvem slo Latvia ut i play-off kampen om å komme til EURO 2004?
5. Hva er navnet på suksess-treneren som har vunnet alt som kan vinnes med Porto, og trener Chelsea fra neste sesong?
6. Hvem avgjorde EM-finalen i 2000 på "Golden Goal"?
7. Hvem dømte Champions League-finalen 2004?
8. Hva heter Chelseas styrtrike, russiske eier?
9. Hvorfor kommer den eksentriske italiener Pierluigi Collina kanskje ikke til å dømme i Italia neste år, og kanskje ender opp i England istedenfor?
10. Hva er navnet på spilleren som fikk en alvorlig sykdom og måtte sitte i rullestol i nesten et år, og nå er på utlån fra Liverpool til Blackburn?

Vi trekker ut en vinner blant dem som leverer flest riktige svar i Haalands time-out som vil motta en flott premie fra Fyllingen Fotball. Svarfrist: 15. august

Svar sendes til:
Fyllingen Fotball, Allestadveien 12
5142 Fyllingsdalen eller på mail til andre.haaland@fyllingenfotball.no



Omlegging rundt Damelaget

Det har vært til dels store omveltninger rundt årets damelag i Fyllingen Fotball. Ikke bare er trenerteamet nytt, det har vært utskiftninger også på spillersiden. Og som om ikke det er nok skal hele dameserien på kretsnivå legges om etter sesongen.

Den viktigste endringen som skjer på damesiden nå er nemlig den til dels store omstruktureringen av seriesystemet. Denne innebærer en omlegging av hele 2. divisjon, hvilket kan få konsekvenser for nettopp Fyllingens damelag. Inn mot sesongen 2005 skal det, på lik linje med endringen man foretok på herresiden for en del år tilbake, skje en innsnevring av antall lag og avdelinger i damenes 2. divisjon. Mens det de tidligere årene bare har vært 1-2 lag som har rykket ned, vil derfor inntil 5 av 10 lag rykke ned etter årets sesong. Dermed kan det bli en tøff kamp for eksistensen, ikke minst med tanke på at både Sandviken og Arna-Bjørnar har sine rekrutteringslag i avdelingen vår, mens Kaupanger og Follese er lag med fersk erfaring fra 1. divisjon.

SPILLERE VENDER TILBAKE

Når det er sagt finnes det likevel mange positive erfaringer med årets damelag. For mens den generelle tendensen er at frafallet på dette alderstrinnet er stort, har vi i år opplevd at flere spillere igjen har begynt å spille etter mange års pause. Spillergruppen er likevel litt liten (16 spillere), men oppmøtet på trening har vært overraskende godt gjennom hele oppkjøringen. Det er en veldig homogen gjeng, både sportslig og sosialt, som

har stått på tre ukentlige økter siden oppstarten i januar. Oppgaven for oss i trenerteamet har således vært veldig komfortabel med en gjeng som stort sett har vist god innstilling gjennom hele perioden.

Målsetningen for laget blir på mange måter todelt. Det å holde seg i 2. divisjon er selvsagt noe hele gruppen tilstreber, men det er samtidig utrolig viktig at vi trives sammen både på trening, på kamp og ellers i hverdagen. Derne er det viktig å se om vi kan knytte tetteste mulig bånd til rekruttene våre som kommer fra damer junior, uten at det virker kunstig. Her har det tidligere vært tilnærmet vanntette skott mellom lagene, men etter en oppkjøring med mer samkjøring både i og rundt lagene, virker det som om vi er på rett vei med dette arbeidet også.

Sesongstarten har så langt gitt en seier tre uavgjorte og noen tap. Vi håper på en enda bedre fortsettelse og en innholdsrik og god sesong for damene våre!

Sporty hilsen trenerteamet; Amund, Christian og Jan-Henrik



Damer Junior debuterer i toppserien

Etter sesongslutt i fjor, byttet trener Trond Johannessen "fokus" fra jente- til gutte-fotball. Laget rykket opp fra 1. divisjon til toppserien og Fyllingen fikk i oppgave å skaffe ny hovedtrener. Dette viste seg å ta tid, men etter noen omganger i "tenke-boksen" sa A-lagets Ronny Farstad ja til å trene Damer Junior.

OPPSTART

Spillerne gav raskt uttrykk for at de satte pris på Ronny, "kjekt med ny trener". Han er en rolig kar i motsetning til hjelpetreneren, som har temperament så det holder. Øvelser er stort sett like uansett hvem som er trener, og 90 % av tiden blir brukt til balløvelser. Dette setter jentene pris på. Tid til interne kamper mot A-laget har det vært, men så langt har vi spilt 2 x 25 minutter, uten at noen har vunnet.

MÅLSETNING

Juniorjentene består av 15 spillere i alder 17 til 20 år. Det er de yngste jentene som dominerer, og i motsetning til gutter er frafallet stort på jentesiden. Fra jentelaget til Espen Røtne som ble KM vinner i 2001, er det i dag bare 4 spillere igjen. Fra småjentelaget til Karen Mindaas, er det kun 7 jenter igjen. De jenter som er igjen, er imidlertid en sprudlende og humørfylt gjeng.

Ut fra kjennskap til andre lag, mente jeg at vi burde hevde oss blant topp 5 i år. Treningsgruppen har bestått av KM vinnere siste 2-3 år, så

kvaliteten burde være der. Vi har dessverre mistet noen spillere til studier i USA, samt at andre rett og slett har sluttet, fordi de "ikke fant fotball gøy lengre". Det er kvalitetsforskjell internt i laget, samt at vi sliter med at en del har problemer med å komme på trening. Vi skulle sårt hatt flere forsvars-/angrepsspillere.

Videre er forventningen at 2-4 spillere skal kunne spille på Damer A-lag. Vi har i juniorgruppen 5 jenter som spilte seriekamper for Damer A-lag i fjor, så med god innsats på treninger og kamper, skal veien til A-lags fotball være kort.

Å tape er jentene ikke vant til, så her har vi fått en ny erfaring, da seriestarten så langt har gitt få poeng. Laget skal i år spille 4-3-3 mot 4-4-2 i fjor. Den omstillingen tar tid. Vi har snakket om hva som kreves i dette spillesystemet, kjøpt inn tavle for lettere å forklare dette, så lykkes - det skal vi. Slik spiller vi mest mulig likt damelaget.

ÅR MED DAMEFOTBALL I FYLLINGEN

Karen Mindaas har holdt med jentefotball i 10-11 år, og fortjener ros og heder. Uten henne er jeg sikker på at enda flere av 87 generasjonen hadde sluttet. I fjor kom dette til uttrykk, da en av jentene sa: "det er godt å ha en mor på treningene". Karen er på nesten alle treninger og

kamper, dette fordi hun trives med jentene. Selv har jeg fått mange opplevelser etter at jeg gikk fra gutte- til jentefotball som trener for 4-5 år siden. Jentene er flotte ambassadører for klubben, og en slik trenererfaring bør alle som skal trene fotball få med seg.

Jeg håper at jentene vil trives gjennom sesongen 2004, og at alle utvikler seg videre. Venter i spenning på hvem som først blir tatt opp i A-lags stallen. Trine Gullaksen er nok den som er nærmest i dag. Laget har i Janicke Hauge og Julie Yvonne Vabø to spillere som ville ha gått rett inn på A-laget. Janicke prioriterer dessverre ikke fotball - hun trener når hun har tid og har vært plaget av skader, mens Julie Yvonne satser mest på håndball i Fyllingen.

Neste år kommer det opp spennende 88-spillere, håper bare at Fyllingen "kjapt" får på plass hvem som skal være trener i 2005, dersom Ronny ikke har tid til å være med videre. Viktig at dette blir avklart raskt, slik at jentene vet hvem de skal forholde seg til. Vil ønske alle som bidrar rundt Damer Junior LYKKE TIL med sesongen 2004, og håper så mange av spillerne som mulig blir værende i klubben i mange år...

Sportslig hilsen Arne Edvardsen (hjelpetrener)



Treningsøkt med Offaen og Roy Wassberg

Da Fyllingens minigutter 9, bestemte seg for og ha en trening ekstra i uken, fant de ut at det skulle være en økt preget av litt mer moro og lek. I den forbindelse var gjengen så heldig at de fikk besøk av Branns Roy Wassberg og Fyllingens Frode Hellesø på Varden Amfi. Minigutter 9 gledet seg i flere dager, og de ble ikke skuffet. Frode Hellesø og Roy Wassberg gjorde en flott innsats og hadde en fin økt sammen med guttene våre. Været viste seg fra en fin side og alt lå til rette for en glimrende treningsøkt.

OPPVARMING OG UTTØYING

Først på menyen stod oppvarming og uttøying, og Frode og Roy kunne ikke presisere nok, hvor viktig det er å varme opp og tøy ut, for å unngå skader. Etterpå var det klart for øvelser med avslutninger på mål. Først skudd fra 16 meter (mye bra avslutninger), og deretter la Frode og Roy inn fra hver sin side. Guttene fikk velge mellom trilleball, vanskelig trilleball eller stupheading. En populær øvelse!

AUTOGRAFSKRIVING

Til slutt var det spill mot to mål og mye bra fotball å se. Økten ble så avsluttet med en straffespark-konkurranse, og autografskriving. Guttene takket for besøket, og sa at dette var veldig gøy. Frode og Roy hadde også hatt en fin time. Vi takker for at De tok seg tid til å være sammen med oss og De viste seg som gode ambassadører for Fyllingen og Bergensfotballen. Vi vil også rette en takk til Helge Hammersest som var med å organisere dette, slik at denne treningsøkten ble så flott.

LÆREVILLIG:

Guttene på Minigutter 9 lytter interessert til rådene fra Fyllingens gamle mester, Frode Hellesø og Branns Fyllingen-eksport, Roy Wassberg.



FYLLINGEN

fOTBALL DEAL

PÅ PEPPE'S VANNKANTEN

MEDLEMSFORDEL:
PÅ PEPPE'S PIZZA VANNKANTEN

TAKEOUT:
STOR PIZZA (UNTATT NR 7) +
1,5 LTR COCA COLA. KUN 199,-

RESTAURANT:
10% PÅ PIZZA OG PAI.

MEDLEMSKORTET MÅ FRAMVISES. BESTILLER DU
PÅ TELEFON; SI AT DU HAR FYLLINGEN DEAL.

RING OG BESTILL
2222 5555




**DEN BESTE TIDEN
ER DEN DU DELER MED ANDRE**

Visste du at...

- ting du trolig ikke visste rundt fyllingens A-Lag



Erik Huseklepp bare går under tilnavnet "Nesen" i spillergruppen? Bakgrunnen var nesen hans som knakk da han fikk en kjempesmell av lagkompis Frode Buvik under påskens treningsleir.

Lasse Kahrs, Fyllingens kaptein og toppscorer, så langt har startet 54 strake serie- og cupkamper fra start for Fyllingen. Telleverket går fortsatt, og det lukter av klubbekord.



tidligere, flytter til Krohnsminde, og Varden Amfi gjenoppstår som total gul-blå arena.

Inge Ludvigsen beordret spillerne sine til å bytte om de to innbytterboksene på Varden Amfi på senvåren i år. Bakgrunnen var at det manglet et pleksiglass i hjemmeplassen akkurat over plassen hvor Ludvigsen selv satt under kampene. Nå er det gjestene som risikerer å bli våte :-)

Amund Myrseth løp rett på tribunen etter kampen mot Ålgård på Varden i år. Der tok han vel imot sin kjære Monica, som akkurat hadde ankommet fra studier i Australia.



Ottoen i bua

– Fyllingens speaker – faktisk heter Otto Kjell Johannessen. Han har vært speaker i en årrekke, også for håndball og volleyball i Fyllingen, og ellers for andre klubber hvis vi ikke nevner ved navn...



Stig Olav Larsen -

trener-
teamets høyre hånd på lokal spiller-sondering - bærer tilnavnet Cocks, etter den fiktive engelske radioteaterskikkelsen



Odd B. Hansen, leder i Fyllingen Allianse-idrettslag, fikk lang nese da han ble rundstjålet etter et for øvrig hyggelig nattklubbbesøk i England for noen år siden.



Kim Bøyum og resten av A-laget for første gang i år har inntatt garderobene ved gressbanen på permanent basis. Tidligere var disse bare benyttet i kampsammenheng, men nå også til trening altså.

Varden Amfi fra nå av bare blir Fyllingen Fotballs arena. Løv-Ham, som har fått spille sine kamper her



Stein Arve Lone (SAL) og Inge Ludvigsen (IL) har ulike ritualer under kamp. SAL insisterer på å stå mens kampene spilles, mens IL markerer seg som sittende i de fleste av kampens 90 minutter.

Dine medlemsfordeler i Fyllingen Fotball 2004

Topp og bredde hånd i hånd



Hjertelig velkommen til en ny og innholdsrik sesong i Fyllingen Fotball!
Under finner du beskrevet dine fordeler som medlem denne sesongen.



Har du ellers spørsmål kan du finne mer klubbinfo på våre hjemmesider www.fyllingenfotball.no
eller kontakte administrasjonen på telefon 55 164600

Medlemsfordeler er bare gjeldende ved fremvisning av gyldig medlemskort!

MEDLEMSFORDEL PEPPES PIZZA VANNKANTEN:

TAKEOUT: STOR PIZZA (UNTATT NR 7) +
1,5 LTR COCA COLA. KUN 199,-

RESTAURANT: 10% PÅ PIZZA OG PAI.
LEVERING: 10% PÅ PIZZA OG PAI
MEDLEMSKORTET MA FRAMVISES. BESTILLING PÅ
TELEFON; SI AT DU HAR FYLLINGEN DEAL.

2222 5555 VANNKANTEN



Feire bursdag?

Samle kamerat- eller
Venninneflokket?
Bryllup eller konfirmasjon?
Leier du lokaler i Klubbhuset får
du 20% rabatt på private
arrangementer!

Storsal - Ordinære priser

Man-tor 1800,-
fre-søn 3800,-

Peisestue - Ordinære priser

man-tor 650,-
fre-søn 1700,-

÷20%



Telefon 995 84 790
www.fyllingenfotball.no



÷20%

-litt mer personlig

Oasen Senter 55 16 13 71



MALERMESTER RØED AS

På kjøp av maling og malerutstyr får du
20% rabatt når du henvender deg
til Malermester Røed.
Kontakt oss også for fordelaktige priser på
utføring av malerjobb.
Ta med medlemskortet ved handel!

Tlf: 55 50 95 59

Lekkerbisen spiller på lag med Fyllingen Fotball

10 % rabatt på alle leveranser til Fyllingen klubbhus på mat fra Lekkerbisen
15 % rabatt ved henting av mat fra Lekkerbisen (mandag – fredag)
(gjelder ikke konditorvarer og utleie utstyr/betjening)



Telefon 55 53 80 20 - www.lekkerbisen.no

Kortet gir gratis inngang
til alle Fyllingens Fotballs
hjemmekamper
i seriespillet 2004

www.fyllingenfotball.no